

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS TEMPORALES

| | | |
|--|--|---|
| INYECCIONES Efectividad 99% | <p>Contienen hormonas que previenen la ovulación. Son de dos tipos: los que contienen estrógeno y progestina y los que tienen sólo progestina.</p> <p>Los pueden usar: adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para ampliar el tiempo entre uno y otro embarazo o después de un aborto.</p> | <p>Según el tipo, se aplica una inyección al mes, cada dos meses o cada tres meses.</p> <p>Puede utilizarse como método de larga duración.</p> <p>Los más conocidos son los combinados de cada mes.</p> <p>Permite el regreso a la fertilidad una vez interrumpido su uso.</p> |
| PASTILLAS Efectividad 90-99% | <p>Contienen hormonas que detienen la ovulación. Hay de dos tipos: las que contienen estrógeno y progestina y las que tienen sólo progestina.</p> <p>Los pueden usar: adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para ampliar el tiempo entre uno y otro embarazo o después de un aborto.</p> | <p>Se toma una tableta diaria, de preferencia a la misma hora, todos los días.</p> <p>Las tabletas vienen en presentación de 21 (7 días de descanso) y 28 tabletas (uso continuo)</p> <p>Permiten el regreso a la fertilidad tan pronto se deja de usarlas.</p> |
| IMPLANTE SUBDÉRMICO Efectividad 99% | <p>Es una varilla de plástico pequeña (del tamaño de un cerillo) que libera lentamente una hormona que evita la ovulación.</p> <p>Los pueden usar: todas las mujeres mayores de 15 años y con un peso menor de 90 kgs., que deseen evitar un embarazo al menos por tres años.</p> | <p>La varilla se inserta debajo de la piel del brazo de la mujer.</p> <p>Puede utilizarse como método de larga duración (máximo tres años)</p> <p>Su aplicación y retiro deben realizarse por personal capacitado.</p> <p>Permite el regreso inmediato a la fertilidad, una vez retirado.</p> |
| CONDÓN MASCULINO Efectividad 85-97% | <p>Es una funda o cubierta de látex que contiene un receptáculo para almacenar el semen eyaculado.</p> <p>Los pueden usar: todas las parejas que además de querer evitar un embarazo, quieran protegerse de infecciones de transmisión sexual.</p> | <p>Se debe revisar que el empaque esté íntegro y la fecha de caducidad vigente.</p> <p>Se coloca desenrollándolo sobre el pene erecto, antes del coito. Generalmente viene lubricado. El hombre eyacula dentro del condón. Para retirarlo se sujeta el condón desde la base, se anuda antes de tirarlo a la basura. Se usa un condón nuevo en cada relación sexual.</p> |
| CONDÓN FEMENINO Efectividad 79-98% | <p>Funda transparente de poliuretano, con dos anillos, el extremo cerrado es para mantener el condón pegado al cuello uterino y el extremo abierto y más ancho permanece fuera de la vagina cubriendo los genitales de la mujer.</p> <p>Los pueden usar: todas las parejas que además de querer evitar un embarazo, quieran protegerse de infecciones de transmisión sexual.</p> | <p>Se coloca antes de tener una relación sexual.</p> <p>Al igual que el condón masculino es desechable y se utiliza uno por cada relación sexual.</p> <p>Se debe revisar que el empaque esté íntegro y la fecha de caducidad vigente.</p> |
| DIU Efectividad 99% | <p>Es un pequeño armazón de plástico, flexible, con un alambre o manguita de cobre. Impide que el espermatozoide alcance el óvulo y lo fecunde.</p> <p>También existen los DIU medicados con levonorgestrel.</p> <p>Los pueden usar: mujeres de cualquier edad y aquellas que tienen contraindicado el uso de anticonceptivos hormonales.</p> | <p>Se inserta en el útero de la mujer, generalmente durante la menstruación.</p> <p>También puede insertarse después de un parto, de una cesárea o de un aborto.</p> <p>Previene el embarazo por un periodo de 10 años. Se puede retirar en cualquier momento.</p> <p>Su inserción y retiro requiere de personal capacitado.</p> |

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PERMANENTES

| | | |
|---|--|--|
| VASECTOMIA Efectividad 99% | <p>Consiste en cortar y ligar los conductos deferentes en los hombres para evitar el paso de espermatozoides al semen y así no embarazar a la mujer.</p> <p>Los pueden solicitar hombres que no desean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.</p> | <p>Se realiza de manera simple y rápida. Elimina la preocupación de provocar un embarazo.</p> <p>Es irreversible y permanente.</p> <p>No es efectivo de manera inmediata. Se requiere esperar tres meses y tener el espermograma negativo.</p> <p>No afecta el placer o el desempeño sexual masculino.</p> |
| OCLUSIÓN TUBARIA BILATERAL Efectividad 99% | <p>Consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en las mujeres para prevenir que el óvulo y el espermatozoide se unan.</p> <p>Los pueden solicitar las mujeres que no desean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.</p> | <p>Es un procedimiento simple y seguro. Elimina la preocupación de quedar embarazada y no afecta el placer.</p> <p>Puede realizarse posterior a un parto, una cesárea, un aborto o en cualquier momento de la etapa reproductiva.</p> <p>Es irreversible y permanente. Suele implicar hospitalización.</p> |

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS TEMPORALES



PARCHE Efectividad 99%

Bandita adhesiva que contiene hormonas que se liberan continuamente, se absorben a través de la piel y detienen la ovulación.

Lo pueden usar: mujeres entre 18 y 45 años, con peso menor de 90 kg., antes del primer embarazo o para ampliar el tiempo entre un embarazo y otro o después de un aborto.

Se aplica un parche que se mantiene por una semana, en total 3 al mes, la cuarta semana es de descanso.

Puede colocarse en abdomen, nalga, parte exterior del antebrazo o parte superior de la espalda.

No debe colocarse en mamas o piel irritada o cortada. Permite el regreso a la fertilidad después de suspendido su uso.

Si te falló, se te rompió o se te olvidó Pastillas AE

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA



Tomar la primera tableta dentro de las primeras 72 hrs. (3 días) después de la relación no protegida.

Tomar la segunda tableta 12 hrs. después de la primera dosis.

No protege de las infecciones de transmisión sexual y no se considera un método anticonceptivo de rutina.

Tienes el derecho a recibir orientación y consejería. Acude a la Unidad de Salud más cercana.

También puedes obtener información en:

www.gob.mx/salud
cnegrs.salud.gob.mx
comolehago.org

o llamar a PLANIFICATEL al teléfono **01 800 624 64 64**

En la Secretaría de Salud tenemos personal calificado y capacitado para orientar tu decisión.

En las unidades de salud la orientación y los servicios de planificación también son gratuitos.

NOM-005-SSA-1993 modificada



Si de **planificación** se trata la **mejor opción** es tu **decisión**

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS TEMPORALES



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PERMANENTES

